

ATTIVITA' SVOLTE A.S. 2023/24

Nome e cognome della docente: Chiara Toma

Disciplina insegnata: Alternativa IRC

Libro/i di testo in uso: materiali forniti dal docente (video, documentari e audio)

Classe e Sezione 2P

Indirizzo di studio: Operatore del benessere

Percorso: Un cammino per conoscersi e orientare le scelte future

- Parlare di sé attraverso le immagini (questionario conoscitivo e collage)
- Riflessioni sullo stage: cosa ho imparato su di me
- Riflessione: cosa è necessario per dare vita ai propri sogni? (input: documentario su Taylor Swift)
- Riflessione: quanto il giudizio degli altri mi condiziona?
- Riflessione sulle dinamiche relazionali e sulla fiducia alla base di esse
- Laboratorio di scrittura: Scrivi una lettera e indirizzala a te stessa per darti dei consigli, alla luce del percorso fatto insieme, sul piano professionale e relazionale

Competenze:

- Usare gli strumenti espressivi, anche non verbali (immagini, simboli, canzoni) per parlare di sé
- Usare i processi di riflessione per orientarsi e fare scelte consapevoli

Conoscenze:

- Linguaggio verbale, non verbale e i processi di riflessione

Abilità:

- Saper esprimere le proprie preferenze
- Saper riflettere su di sé in modo critico per orientare le proprie scelte

Obiettivi Minimi: Riuscire a parlare di sé attraverso differenti canali espressivi, riflettendo sul proprio percorso di vita (personale, scolastico e lavorativo) e sulle relazioni con il mondo circostante

Tipologie di verifica:

- Partecipazione alle discussioni
- Comportamento durante lo svolgimento delle lezioni

Pisa, 10/06/2024

La docente **Chiara Toma**